

Erfahrungsbericht aus gynäkologischer Sicht
1. April 2008

In den letzten 3 Monaten haben 28 Patienten nach der Geburt das Elektromuskelstimulations-Training bei Body-Architect absolviert.

Dieses Training aktiviert die willkürlich nicht erreichbare Beckenbodenmuskulatur.

98% der Patienten hatten bei der Nachuntersuchung ca. 6 Wochen postpartal eklatante Erfolge, sowohl was Bauch- als auch Beckenboden betreffen.

Durch dieses spezielle Training wird in kürzester Zeit die nicht willkürliche erreichbare Tiefenmuskulatur aufgebaut bzw. gekräftigt und die eigene Körperwahrnehmung geschult was den Beckenboden wieder sensibilisiert. Dadurch werden Funktionsabläufe wie Blasenentleerung normalisiert und der Beckenboden optimal gefestigt.

Dr.med. S. Mikorey-Lechner

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

